Heidrun Bucher-Schlichtenberger

· Diplomierter Systemischer Coach und Berater (Zertifizierung nach ISO/IEC 17024)
· Kunsthistorikerin M.A.
· Kulturmanagerin M.A.
· Diplomtheologin

Kompetenzen

Als diplomierter systemischer Coach und Berater, ausgebildete Diplomtheologin (kath.), Kunsthistorikerin (auch tätig als Galeristin), kann ich mit dem Modell „Art4Coaching“ meine Kompetenzen bündeln und für einen werteorientierten, sinnerfüllten und kreativ inspirierenden Coaching-Prozess fruchtbar machen.

Credo

Als Ihre Begleiterin belehre noch (be)werte ich. Als Methodenexpertin unterstütze ich Sie persönlich, Ihr Team oder Ihr Unternehmen darin, eigene maßgeschneiderte und nachhaltige Lösungen für Ihr Problem selbst zu finden. Dabei werden Ihre Fähigkeiten und Möglichkeiten sowie alle relevanten Aspekte Ihres beruflichen und privaten Lebens berücksichtigt. Sie sind dabei immer der Hauptakteur und führen die Regie. Kunst wirkt dabei unterstützend, sozusagen als Vitaminspritze.

„Hängen Sie nicht auf Inspiration wartend herum – jagen Sie mit dem Knüppel hinterher.“

fordert Jack London

Heidrun
Bucher-Schlichtenberger

Telefon: 07433.9675057
Telefax: 07433.9675058
Mobil: 0151.54850040

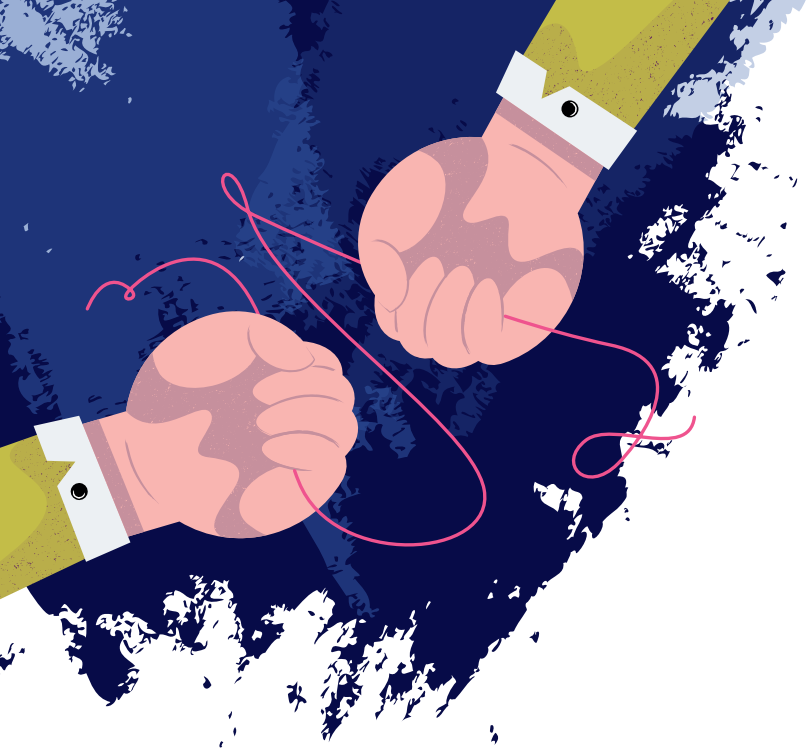
Neue Straße 44
72336 Balingen

info@kunstblick-balingen.de
www.kunstblick-balingen.de

galerie kunstblick

Art 4 Coaching

Mit „kunstblick“ coachen.



Mit „kunstblick“ coachen.

Kennen Sie das Gefühl, wenn es nicht mehr so richtig voran geht, wenn Sie feststecken. Dann hat das meistens damit zu tun, dass Sie an Gewohntem festhalten.

Das können private Beziehungen sein, aber auch zur Routine gewordene Abläufe, festgefahrene Denkmuster, tradierte Strukturen oder ausgeprägte Hierarchien. Loslassen tun wir in der Regel immer erst dann, wenn es weh tut oder wenn wir so fest-gefahren sind, dass wir keine Ideen mehr haben und wir uns im Hamsterrad drehen oder im Gedanken-karussell befinden. Aber genau darum geht es zunächst, ums Loslassen. Wir müssen Altes loslassen, bevor wir mit Neuem beginnen können.

Was tun Sie wenn ihr PC streikt? Festgefahren ist, die Maus sich nicht mehr bewegen lässt? Sie wissen es. Sie drücken die Escape Taste und dann heißt es: Bitte warten. Bitte warten, bitte warten … bevor Sie einen Neustart, einen Reset wagen.

Und genau um dieses Warten geht es – dieses Warten ist immens wichtig. Im übertragenen Sinn geht es hier um Reflexion, um Selbstreflexion oder um die Reflexion einer Arbeitssituation oder Arbeitshaltung.

Und genau an dieser Stelle setzt das Coaching nach dem St. Gallener Modell ein.

Das St. Galler Coaching Modell (SCM)® ist ein systemisches, lösungs- und werteorientiertes Coaching-Verfahren, das dreifach wissenschaftlich validiert ist und in drei unterschiedlichen und unabhängigen Studien (2011, 2014 und 2017) als hochwirksam und nachhaltig befunden wurde. Es ist zertifiziert nach ISO/IEC 17024.

Durch werteorientierte Selbstreflexion gewinnen Sie einzeln oder als Team hier, vor Ort oder im Unter-nehmen, neue und tiefe Erkenntnisse mit denen Sie inspiriert und gestärkt festgefahrene Pfade verlassen und neue Lösungswege einschlagen können.

Wir bieten dieses Verfahren in einer speziellen Kombination mit unserer Art4Coaching-Methode an.

Denn es ist sinnvoll und lohnenswert den Kopf zu verlassen und auf unser Bauchgefühl, auf unsere Emotionen zu hören.

Uns Europäern und vor allem denjenigen, die im Businessbereich tätig sind, fällt das oft besonders schwer. Wir sind schon sehr kopflastig unterwegs, sodass es uns häufig – trotz redlichen Bemühens – wiederum nur gelingt rein kognitiv nach einer Problemlösung zu suchen.

Und um diesem entgegen zu wirken, möchte ich mit Ihnen anhand von Kunstwerken, sozusagen via Kunstblick, eine Standortbestimmung und Wertedefinition vornehmen, um dann mit der Unterstützung von Bildbeispielen Blockaden zu lösen, Potenziale freizulegen und kreative Prozesse anzustoßen, damit Sie Ihre Metaziele erreichen.